

Námskeið í skapandi hugsun

**Verður haldið helgina 27. og 28.febrúar
í félagsheimilinu Kirkjuhvoli á Kirkjubæjarklaustri.**

Villtu öðlast kjark til að deila hugmyndum þínum og öðlast innsýn í skapandi ferli frá hugmynd til verkloka.

Á námskeiðinu er farið í gegnum margskonar æfingar sem stuðla að hugarfarsbreytingu og efla sjálfstraustið. Þetta námskeið er fyrir alla sem vilja láta af sjálfsritskoðun og óframfærni sem heldur aftur af okkur þegar kemur að því að prófa nýja hluti, gera mistök og læra af þeim.

Kennari er Ingibjörg Petra Guðmundsdóttir, listgreinakennari frá Listaháskóla Íslands og grafískur hönnuður frá The Art Institute of Fort Lauderdale.

Námskeiðið hefst kl. 13:00 báða dagana og er um þrjár klukkustundir í senn. Nemendur eru beðnir að mæta í þægilegum fatnaði og með opinn huga.

Verð fyrir námskeiðið er 22.500 kr á mann. Þátttakendur geta sótt um styrki til sinna stéttarféлага.

Nánari upplýsingar og skráning er hjá Þorbjörgu Ásu Jónsdóttur á visitklaustur@visitklaustur.is eða í síma 8676942.

Síðasti skráningardagur er miðvikudagurinn 24.febrúar.